

Norwescap Health Connections and Horizon Health NJ presents:

Prevention Health Workshop



Join us!

Free event in Morris County!

Join Norwescap and Horizon NJ Health for an informative preventative health education workshop that highlights the significance of taking steps to prevent chronic diseases.

The presentation will include:

- Tips for scheduling your annual preventive care visit
- Guidance on staying current with vaccinations
- Information on recommended cancer screenings
- Ways to build healthy habits around nutrition, physical activity, and stress management
- Important resources and support for Horizon NJ Health members

A Community Health Worker from Norwescap will be present to provide valuable insights on how they can assist you.



December 10th

2:30 PM- 3:30 PM

Morristown Housing Authority
23 Clyde Potts | Morristown

Free Activities

Giveaways
Health Education Workshop
Community Resources
Enter to win a \$25 gas gift card!



NORWESCAP
Health Connections

Norwescap Health Connections y Horizon Health NJ presentan:

Taller de Prevención de Salud



¡Únete a nosotros!

¡Evento gratuito en el condado de Morris!

Únase a Norwescap y Horizon NJ Health para un taller informativo de educación sobre salud preventiva que destaca la importancia de tomar medidas para prevenir enfermedades crónicas.

La presentación incluirá:

- Consejos para programar su visita anual de atención preventiva
- Orientación para mantenerse al día con las vacunas
- Información sobre las pruebas de detección de cáncer recomendadas
- Formas de crear hábitos saludables en torno a la nutrición, la actividad física y el manejo del estrés.
- Recursos importantes y apoyo para los miembros de Horizon NJ Health

Un trabajador de salud comunitario de Norwescap estará presente para brindarle información valiosa sobre cómo pueden ayudarlo.



Diciembre 10

2:30 PM- 3:30 PM

Morristown Housing Authority
23 Clyde Potts | Morristown

Actividades gratuitas

Sorteos

Taller de educación para la salud

Recursos comunitarios

¡Participe para ganar una tarjeta de regalo de gasolina de \$25!



NORWESCAP
Health Connections